



Stowarzyszenie „Współlistnienie”

ul. Dawska 6, 73-150 Łobez

e-mail: cis.lobez@wp.pl

Tel. 91/397-36-04

Rada Miejska w Dobrej

wpłynęło
dnia... 11-08-2026
Nr...
Podpis

Łobez dnia 11.08.2026 r.

**Pan
Józef Kirejczyk
Przewodniczący Rady
Miejskiej w Dobrej**

Centrum Integracji Społecznej (CIS) jest placówką aktywizacji zawodowej i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu działającą na podstawie ustawy o zatrudnieniu socjalnym z dnia 13 czerwca 2003 r. (Dz.U. Nr 122, poz.1143 z dnia 14 lipca 2003 z póź. zm.).

Jest ono miejscem będącym jednym z pierwszych etapów na drodze do aktywizacji osób wykluczonych ze społecznej i zawodowej aktywności. Jego uczestnikami są osoby, które nie są w stanie, z różnych względów, funkcjonować na tradycyjnym rynku pracy. Dlatego CIS-y swoimi działaniami wspierają Ośrodki Pomocy Społecznej w realizacji zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym. Należy do nich opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka. Nie bez znaczenia jest twierdzenie, że Centrum Integracji Społecznej jest brakującym ogniwem pomiędzy Ośrodkiem Pomocy Społecznej a Powiatowym Urzędem Pracy.

CIS realizuje reintegrację zawodową i społeczną osób dotkniętych wykluczeniem społecznym, które ze względu na swoją sytuację życiową nie są w stanie same zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych oraz znajdują się w sytuacji powodującej ubóstwo i uniemożliwiającej lub ograniczającej uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym, a także rodzinnym. Reintegracja realizowana jest poprzez:

- 1) kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu;
- 2) nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższanie kwalifikacji zawodowych;
- 3) naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą;
- 4) uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

Centrum Integracji Społecznej "OD NOWA" w Łobzie od momentu powstania, czyli od 15.07.2005 r. współpracuje z Gminą Dobra. Obecnie od 20.01.2026 r., realizujemy zadanie publiczne polegające na wspieraniu procesu reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Dobra. Zgodnie z nim wsparciem zostało objęte 8 osób zamieszkałych na terenie Gminy Dobra.

Uczestnicy CIS otrzymują świadczenie integracyjne w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych, który obecnie wynosi 2 140,70 zł, raz w miesiącu otrzymują pakiet żywnościowy zawierający produkty do przygotowania posiłku i 2 razy w roku pakiet

święteczny. Uczestnik CIS może liczyć na premię motywacyjną, która jest uzależniona od stopnia zaangażowania w realizację Indywidualnego Programu Zatrudnienia Socjalnego oraz od możliwości finansowych CIS (premie wypłacane są ze środków własnych).

W ramach powierzonego zadania CIS działaniami objął osoby mające miejsce zamieszkania na terenie gminy Dobra. I tak w miesiącach:

- styczeń – 7 osób
- luty – 8 osób,
- marzec – 8 osób,
- kwiecień – 8 osób,
- maj – 8 osób,
- czerwiec – 9 osób,
- lipiec – 8 osób.

Osoby te były kierowane przez OPS, PUP lub same zgłosiły się do CIS. Uczestnicy odbywają zajęcia w ramach reintegracji zawodowej cztery razy w tygodniu w grupie remontowo-porządkowo-budowlanej na terenie gminy Dobra, natomiast raz w tygodniu biorą udział w reintegracji społecznej w siedzibie CIS w Łobzie przy ul. Drawskiej 6 lub w Dobrej w siedzibie ZGK. Uczestnicy przed rozpoczęciem zajęć zostali przebadani przez lekarza medycyny pracy, przeszkoleni z zakresu bhp i ppoż., ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zapoznali się ze stanowiskami pracy i harmonogramem zajęć. Zostali wyposażeni w odzież roboczą oraz odpowiednie obuwie robocze i inne niezbędne środki ochrony osobistej.

Zajęcia z zakresu reintegracji społecznej prowadzone były przez specjalistów zatrudnionych w CIS (pedagoga, doradcę zawodowego, pracownika socjalnego), oraz zaproszonych gości (kuratora zawodowego, kuratora rodzinnego, z założycielami klubu AA, asystenta zdrowia, przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łobzie, przedstawiciela Centrum Zdrowia Psychicznego, z przedstawicielami PIORiN), odbywały się one w formie wykładów, warsztatów i wolnej dyskusji.

W trakcie tych zajęć zrealizowano między innymi tematy:

- Samokontrola – różnicowanie i identyfikowanie podstawowych emocji, panowanie nad emocjami i wyrażanie ich w sposób akceptowany społecznie.
- Mocne i słabe strony pracownika w odniesieniu do potrzeb pracodawcy.
- Handel ludźmi, rodzaje, metody, pogadanka i film „Smaill Word”
- Zajęcia z komunikacji interpersonalnej.
- Ankieta dot. zdrowia psychicznego (stres, wypalenia, nastroje, napięcia, sen, przeciążenie).
- Analiza ofert pracy z terenu powiatu.
- Techniki relaksacyjne, jak sobie radzić ze stresem.
- Bezdomność – przyczyny, skutki.
- Dyskusja co to jest niepełnosprawność.

Oprócz spotkań grupowych odbywały się spotkania indywidualne. W ramach zajęć z zakresu reintegracji społecznej zorganizowano wyjazdowe warsztaty piekarniczo-ciastkarskie i kulinarne przybliżające tradycyjne wypieki, które odbyło się w „Chlebowym Domie” w Marianowie. Zorganizowaliśmy ognisko na Polanie Jahna w Łobzie, w którym brali udział uczestnicy Centrum i zaproszeni goście. Przy współpracy z Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej w Koszalinie zorganizowaliśmy:

- warsztaty- Jak pracować i nie zwariować,
- zajęcia z zakresu edukacji finansowej.

Wszystkie działania podejmowane przez Centrum mają jeden cel – przygotowanie osób mających problemy ze znalezieniem pracy lub utrzymanie zatrudnienia do samodzielnego poruszania się po rynku pracy, odbudowanie i podtrzymanie niezbędnych kompetencji do podjęcia aktywności zawodowej, dostosowanie się do aktualnych wymagań pracodawców i do odbudowanie ról społecznych i rodzinnych.

W celu realizacji reintegracji zawodowej podpisaliśmy porozumienie dotyczące organizacji zajęć z Zakładem Gospodarki Komunalnej w Dobrej, który zapewnił nam zaplecze techniczne i socjalne.

W ramach zajęć z reintegracji zawodowej uczestnicy wykonywali różne prace porządkowe: w okresie zimowym odśnieżali i posypywali ulice piaskiem, po sezonie zimowym zmiatali i usuwali piasek z chodników i jezdni, w okresie wiosennym przygotowywali, a następnie nasadzali rabaty kwiatami, które w późniejszym okresie plewili i podlewali, kosili trawę, oczyścili park z samosiejek drzew i krzewów, prowadzili prace porządkowe na dawnej stacji kolejowej, dbali o porządek na cmentarzu komunalnym. Pomagamy przy organizacji imprez organizowanych przez UMiG np. Jarmark Doberski, Jarmark Bożonarodzeniowy dbamy o czystość i porządek na plażach i wykonujemy wiele innych prac na terenie gminy Dobra.

Wszystkie wymienione działania miały i mają na celu dbanie o piękno gminy Dobra, ale również o bezpieczeństwo jej mieszkańców.

Za dotychczasową współpracę chciałbym serdecznie podziękować Panu Józefowi Kirejczykowi Przewodniczącemu Rady Miejskiej w Dobrej, Szanownej Radzie, Panu Krzysztofowi Wrześniowi - Burmistrzowi Gminy, Pani Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Dobrej Pani Małgorzacie Kłos oraz Panu Łukaszowi Wójcickiemu - Prezesowi ZGK w Dobrej.

DYREKTOR
Centrum Integracji Społecznej
"Od Nowa"
Wiesław Lorent

